



DATENDE DOKTERS

U hebt het goed voor elkaar met uw drukke, leuke artsenbaan, vriendenkring en mooie huis. Maar toch, u mist iemand om al dat geluk mee te delen. Daten via een relatiebemiddelingsbureau of via internet schroeft het aantal potentiële partners flink op.

TEKST: **MENSJE MELCHIOR**
BEELD: **CORBIS, ZEFA**



Anna (39, verzekeringsarts) is na een langdurige relatie weer alleen. Daten is niet meer hetzelfde als toen ze twintig was. 'De meeste mannen die ik ken, zijn al bezet. Ik kom niet meer zo snel als vroeger in contact met nieuwe mensen. Als ik uitga, doe ik dat met vrienden die ik al jaren ken. En ik onderneem niet meer zo snel iets met onbekenden.'

Een jaar geleden schreef Anna zich in bij de website D-Date.nl. Ze zoekt een sportieve en actieve man, het uiterlijk maakt haar niet zo veel uit. 'Een bos haar of kaal, het doet er niet toe. Het gaat mij om de inhoud.' In totaal heeft ze van tientallen mannen een reactie gekregen. Niet alle berichten neemt ze even serieus. 'Ik heb duidelijk in mijn profiel staan dat ik kinderen wil, en toch krijg ik bijvoorbeeld een reactie van een gesteriliseerde man.'

Anna heeft met tien mannen in het echt afgesproken. Meestal was het gezellig. 'Ik ben maar één keer een echte hork tegen het lijf gelopen, een collega-arts. We gingen uit eten en toen de rekening kwam, keerde hij zijn portemonnee om boven tafel. Er kwam wat muntgeld uitrollen. "Meer heb ik niet bij me, betaal jij de rest?"; zei-ie.' Anna heeft geleerd van de afknapper. 'Nu drink ik meestal eerst een kopje koffie. Als het dan echt niet klikt, kan ik ook weer snel weg.'

Anna is een van de vele internetdaters. Nederland telt nu 2,4 miljoen alleenstaanden. Zij zoeken steeds vaker een partner via internet of via een relatiebemiddelingsbureau. Van alle alleenstaanden bezoekt 19 procent wel eens een online datingsite. De markt voor internetdating groeit, terwijl contactadvertenties in bijvoorbeeld kranten afnemen.

Wat maakt e-daten zo populair? Volgens Jasper Jan de Konink, directeur van de datingsite voor hoger opgeleiden e-Matching, zit het vooral in de grote

aantallen. 'Een single komt misschien één keer in de drie jaar iemand tegen die vrijgezel én leuk is. Als je date via internet, kun je ineens drie leuke singles per maand tegenkomen.'

Goed bemiddelbaar

Goed nieuws voor datende dokters: ze liggen prima in de markt. Vooral mannen. Ze zijn hoog opgeleid, hebben een goede baan en stralen vertrouwen en warmte uit. Lise van de Kamp merkt dat mannelijke artsen 'zeer goed bemiddelbaar zijn'. Van de Kamp is directrice van het relatiebemiddelingsbureau voor hoger opgeleiden Just2Match. Van de drie- tot vierduizend mensen in haar bestand zijn er ongeveer honderd arts.

Een jaar geleden vroeg het bureau aan vrouwen wat zij de meest aantrekkelijke beroepen vonden. Artsen stonden op nummer drie, na kunstenaars en architecten. Van de Kamp denkt dat dokters ondertussen nog populairder zijn bij de dames. 'We hebben altijd een uitgebreid intakegesprek met nieuwe kandidaten.

Een paar jaar geleden zeiden vrouwen nog vooral dat ze op zoek waren naar spanning en passie. Nu zijn ze steeds vaker op zoek naar betrouwbaarheid en warmte. Iemand met wie ze een gezin kunnen stichten. Met wie ze kunnen praten, maar die ook zelfverzekerdheid uitstraalt.'

Voor vrouwelijke artsen met een partnerwens staan de zaken er wat minder rooskleurig voor. Van de Kamp: 'Het is sowieso lastiger voor vrouwen. Ze hebben veel meer concurrentie. Vrouwen zijn actiever op zoek naar een relatie, zeker als ze boven de dertig zijn en een kinderwens hebben. Mannen zijn passiever en denken dat het vanzelf wel komt.' Daarbij komt dat vrouwen met een veeleisende baan het liefst ook een man willen die hoogopgeleid en ambitieus is.

Artsen LIGGEN GOED IN DE MARKT

Ook De Konink van e-Matching ziet dat vrouwen het moeilijker hebben dan mannen. 'Eigenlijk gaat het er nog best ouderwets aan toe op datingsites. Mannen willen nog steeds "dommer en jonger". Kortom: een vrouw met hetzelfde of een lager opleidingsniveau. Vrouwen doen nog altijd aan "updaten". Zij willen een man met minstens hetzelfde opleidingsniveau, het liefst nog een stapje hoger dan zichzelf. Dat maakt dat de spoeling dunner is voor academisch opgeleide vrouwen. Zijn deze vrouwen wat ouder en hebben ze al kinderen, dan wordt het helemaal lastig.

Kroegtijger

De zeer ervaren e-dater Hans (41, huisarts) merkt dat hij goed in de markt ligt. Een paar jaar geleden schreef hij zich in bij e-Matching. 'Ik ben geen kroegtijger. Via mijn werk vind ik niet snel iemand en dan blijft er niet veel anders meer over om een partner te vinden.' Op het eerste gezicht lijkt Hans niet veeleisend. Hij omschrijft zichzelf als een

rustige, empathische en integere vent die van gezelligheid, een goed gesprek, lekker eten en muziek houdt. Hij zoekt een lieve en charmante, jonge vrouw met gevoel voor humor en een kinderwens. 'Ik vind het wel belangrijk dat ze uit eenzelfde soort milieu komt. Ik kom uit een vrijzinnig gezin, waar muziek en kunst een belangrijke rol spelen. Iemand die een conservatieve opvoeding heeft gehad, zal dus niet snel bij mij passen.'

Over aandacht heeft Hans niet te klagen. Hij heeft via de website met meer dan dertig vrouwen afgesproken. Toch zat die éne er nog niet tussen. 'Meestal is het heel gezellig, maar voel ik geen aantrekkingskracht. Met één vrouw heb ik wel een relatie gehad, maar we waren toch niet echt voor elkaar bestemd.' Twee jaar geleden meldde Hans zich aan bij het relatiebureau Just2Match. Hij hoopt daar wel de juiste te vinden. 'Internet blijft oppervlakkig. Bij een relatiebemiddelingsbureau kijken ze beter of iemand bij je past.' Dat kwam hem op tien afspraakjes te staan. 'Heel leuke vrouwen, maar ze woonden bijna allemaal in de Randstad. Ik woon in een kleine stad in het zuiden van het land. De vrouwen die ik ontmoet, zijn ambitieus en zeggen hun goede baan niet zomaar op om voor de liefde te verhuizen.'

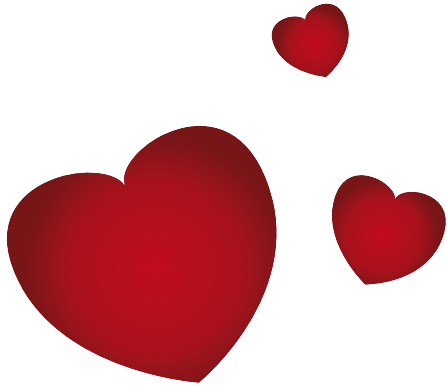
Hans denkt dat hij misschien toch te kritisch is. 'Ik merk dat ik wil dat het meteen goed zit met iemand. Misschien geef ik de vonk geen kans om over te springen. Of misschien was ik eigenlijk nog niet toe aan een serieuze relatie. Moest ik al deze vrouwen ontmoeten om ervan overtuigd te raken dat niemand perfect is? Ik zie nu wel meer dat ik me moet vasthouden aan wat wél leuk is aan iemand in plaats van te kijken naar wat we niet gemeen hebben.'

Artsen begeven zich meestal wel met enige gêne op het internetpad. Zij vinden hun privacy erg belangrijk en zijn vaak huiverig om een foto bij hun internetprofiel te plaatsen. Voor hetzelfde geld zit een patiënt straks uitgebreid je profiel en foto's te bekijken. Bij e-Matching kunnen leden ervoor kiezen om hun foto alleen te laten zien aan iemand waarmee ze e-mailcontact hebben. Van alle leden kiest één op de vijftig voor die optie. Van alle ingeschreven artsen is dat één op de tien.

Gescheiden

Voor Lex was de anonimiteit van internet een van de belangrijkste redenen om zich in te schrijven bij een datingsite. De 51-jarige plattelandsdokter werkt in een dorpje in Groningen. Hij is zes jaar geleden gescheiden. Een tijdje geleden begon het te kriebelen.





'Ik wilde iemand om de laatste rit van mijn leven mee te delen. Iemand met hetzelfde ontwikkelingsniveau als ik, die zorgzaam is en met wie ik kan lachen.' Maar zijn beroep stelde hem direct voor een probleem. 'Een plattelandsdokter heeft een voorbeeldfunctie. Ik kan niet zomaar avances gaan maken naar vrouwen uit mijn omgeving. In een dorp wordt er op je gelet. Als ik met een vrouw wordt gesignaleerd, weet nog dezelfde avond het hele dorp het.'

Daarom schreef Lex zich in bij een website van het Dagblad van het Noorden. Dat is een site waar geen foto's kunnen worden geplaatst, en dat vond Lex wel zo prettig. Ook hij blijkt goed in de markt te liggen. Hij kreeg veel reacties, ook van 'jonge bloemen'. 'Maar daar wil ik mij niet aan vertellen'. Lex had ontzettend veel plezier in het e-daten. 'Vanaf de eerste mails die ik binnenkreeg, voelde ik me direct weer een puber. Het kookte weer in mijn hart.'

Vijftien vrouwen heeft hij in het echt gezien, maar de ware zat er niet bij. 'Kort geleden heb ik me ingeschreven bij een relatiebemiddelingsbureau. Ik kreeg

zoveel reacties dat mijn vingers blauw werden van het tikken. Ik dacht: laat ik het nu maar uitbesteden aan iemand die goed voor mij gaat zoeken. Of dat de manier is om mijn partner te vinden, weet ik niet. Maar ik kan het in ieder geval proberen.'

Dierenarts

Met het grote aanbod aan singles lijkt het soms zoeken naar een speld in een hooiberg. Huisarts Louisa bewijst dat de speld helemaal niet altijd zo moeilijk te vinden is. Met haar 45 jaar en drie kinderen zou ze moeilijk bemiddelbaar zijn. Maar na drie weken inschrijving op e-Matching heeft ze al succes. Ze schreef zich in omdat ze met een drukke praktijk en als alleenstaande moeder 'alleen maar patiënten, collega's of mensen van school' tegenkomt. Ze plaatste geen foto bij haar profiel en struinde door de profielen van andere mannen. Ze vond er één leuke tussenzitten: een dierenarts. Ze stuurde hem een mailtje.

'Twee dagen later zijn we samen de honden gaan uitlaten in het bos. Het voelde meteen heel vertrouwd, ik hoefde me helemaal niet beter voor te doen dan ik ben.' Ze is verliefd, vertelt ze een beetje giechelend. Ze hebben samen besloten om hun profielen van internet te halen en te gaan ontdekken of uit de internetverliefdheid op het eerste gezicht een mooie relatie opbloeit.

Ook verzekeringsarts Anna heeft inmiddels vlinders in haar buik. Sinds kort date ze met een veelbelovende man. 'Hij is spannend, slim, ondernemend en intrigeert me. Ook fysiek is hij helemaal mijn type. Hij streelt mij met woorden, laat me weer helemaal vrouw zijn. Kortom, ik word blij van hem.'

www.D-Date.nl

De site voor mensen die een serieuze relatie zoeken.
Betaald lidmaatschap, dus niemand komt er alleen voor de lol.

www.e-Matching.nl

Voor hoger opgeleiden, 20.000 leden.

Kosten: 13,95 euro per maand.

www.parship.nl

Vooral bezocht door lezers van Trouw, NRC Handelsblad en Psychologie Magazine. Maakt gebruik van een psychologische test. Als iemand reageert, kunt u zien hoeveel de testresultaten overeenkomen.

Kosten: gratis en betaalde diensten.

www.relatieplanet.nl

Met 300.000 actieve leden de grootste datingsite van Nederland.

Kosten: gratis en betaalde diensten.

www.just2match.nl

Relatiebemiddelingsbureau gespecialiseerd in bemiddeling voor hoger opgeleiden.

Kosten: 1500 euro. Voor dat bedrag blijft het bureau wel net zo lang zoeken tot er een relatie uit voortkomt.

Via **www.berbureaus.nl** vindt u andere erkende relatiebemiddelingsbureaus.

Wie zoek ik?

Altijd goed om over na te denken. Wil ik per se een hoogopgeleide partner? Iemand om alles mee te delen of vooral een actieve partner die zijn/haar eigen leven heeft? Vind ik het belangrijk dat mijn partner hetzelfde geloof, dezelfde afkomst en eenzelfde inkomen heeft, of vind ik het juist leuk om mensen met een andere kijk op de wereld te ontmoeten?

Profiel

- Geef een concrete omschrijving van jezelf. We houden bijna allemaal wel van leuke dingen doen en lekker eten. Maar wat vindt u nou echt lekker en leuk?
- Schrijf niet te veel over uw negatieve eigenschappen. Dat kan een verkeerde indruk geven. Het is veel leuker om gaandeweg te ontdekken dat iemand een ochtendhumeur heeft.
- Maak geen waslijst van wat u allemaal bezit. Vooral mannelijke dokters hebben nogal eens de neiging om te zeggen 'ik heb een goede baan, een prachtig huis en een mooie auto'. Dat komt materialistisch over en zegt niet zoveel over wat voor iemand u nu echt bent.
- Ben je man en spiritueel? Schrijf het op! Volgens directeur De Konink van e-Matching krijgen mannen die in hun profiel over spirituele zaken reppen onevenredig veel enthousiaste reacties.

Afspraakje

- Wacht niet te lang met afspreken. Maanden e-mailen en sms'en leidt tot zulke hoge verwachtingen dat de werkelijkheid alleen maar kan teleurstellen.
- Begin met een kop koffie of een drankje. Een viergangendiner duurt erg lang als het toch niet zo goed blijkt te klikken.
- Ga iets doen dat u allebei leuk vindt; naar het museum of een concert. Dat levert stof op voor een goed gesprek. En als het niets wordt, heeft u in ieder geval iets leuks gedaan.
- Doe niet net of het een sollicitatiegesprek is. Vraag niet wat de ander wil bereiken in het leven of als partner heeft te bieden. Som zelf ook niet uw hele relatie-cv op, maar vraag iemand naar waarom hij of zij zo van schaatsen houdt en welk gevoel de ander krijgt bij diens favoriete film.
- Begin niet over vervelende exen. Het lijkt een overbodig advies, maar er zijn genoeg daters die het toch doen. ❄

