

Om de week portretteert Medisch Contact een arts: over het doktersvak én het leven daarnaast. Wat doet u buiten uw werk? Bent u wel in balans? Of beleefde u iets bijzonders of aangrijpends? Doe mee en mail ons: redactie@medischcontact.nl



**‘Ik wilde
vrijwilligerswerk
doen, maar geen
vrijblijvend werk’**



Naam: Herman Verblackt (73 jaar)

Werk: gepensioneerd huisarts. Nu onder meer voorzitter van de Seniorenraad van de gemeente Berg en Dal en van de gemeentelijke werkgroep Burgerparticipatie.

Privé: weduwnaar, drie kinderen en drie kleinkinderen, en een vierde op komst.

Voormalig huisarts **Herman Verblackt** adviseert: 'Maak van je leven als pensionado een aangename én nuttige tijd.'

Voor het spreekwoordelijke zwarte gat na zijn pensionering is Herman Verblackt nooit bang geweest. 'Ik had de plannen al min of meer klaar.' Na 35 jaar stopte hij halverwege 2008 als huisarts in Groesbeek, verdrietig genoeg ook het jaar dat zijn vrouw overleed. Uiteraard zat toen 'leuke dingen doen' in de planning: 'Reizen, tuinieren, golfen, lezen, sportschool.' Maar hij wist ook dat hij zich daartoe niet moest beperken – iets wat hij toekomstige pensionado's bij dezen ook op het hart wil drukken. 'Je kunt niet alleen maar reizen of boeken lezen. Dat gaat echt tegenvallen. Maak van je leven als pensionado niet alleen een aangename maar zoveel als mogelijk ook een nuttige tijd. Ik nam mij voor me vooral sociaal-maatschappelijk in te zetten. Ik wilde vrijwilligerswerk doen, maar geen vrijblijvend werk. Mijn idee daarbij was: mensen hebben veel voor mij betekend, ik heb daar een goede boterham aan verdiend, dus wil ik ook graag wat terugdoen.'

SENIORENRAAD

Verblackt somt op: 'Tot begin 2012 was ik voorzitter van het bestuur van de huisartsenpost in Nijmegen, en tot 1 januari 2017, toen mijn BIG-registratie verliep, ben ik actief geweest als SCEN-arts.' Hij is al bijna tien jaar voorzitter van de Seniorenraad van de gemeente Berg en Dal, waar Groesbeek onder valt. 'Wij geven advies aan de gemeente over ouderenbeleid. Denk aan thema's als vervoer, welzijn, wonen en zorg. We zijn een actieve club die serieus wordt genomen; we zitten regelmatig met wethouders en ambtenaren rond de tafel. Verder zit ik in de raad van toezicht van Forte Welzijn, een vrij grote welzijnsorganisatie. En ik ben voorzitter van de werkgroep Burgerparticipatie. De grondgedachte is dat mensen voor steun niet meteen moeten aankloppen bij de gemeente, maar eerst moeten nagaan in hoeverre ze eigen verantwoordelijkheid kunnen nemen of hun eigen netwerk kunnen aanspreken. Maar ook hoe enerzijds burgerinitiatieven door de gemeente worden opgepikt en anderzijds de gemeente burgers betreft bij hun beleid. Wij onderzoeken hoe dat verloopt.'

DORPSJONGEN

Verblackt koos destijds als huisarts bewust voor een dorp, opgegroeid als hij was in Well, een dorp aan de Maas. Hij voelt zich 'ingebied' in de lokale gemeenschap. Van lieverlee heeft hij in Groesbeek veel vrienden en kennissen gemaakt. 'Met mijn vrouw en vrienden vierde ik, toen de kinderen nog klein waren, altijd carnaval en vertoonde ik mij op allerlei lokale festiviteiten. Ik was jurylid van de jaarlijkse carnavalsoptocht, voorzitter van de volleybalclub, en ruim 25 jaar lang clubarts van voetbalclub De Treffers. Allemaal zaken die belangrijk zijn in het sociale leven hier. Het is hier goed toeven. Maar wat wil je? Ik ben in wezen altijd een dorpsjongen gebleven.'

Henk Maassen